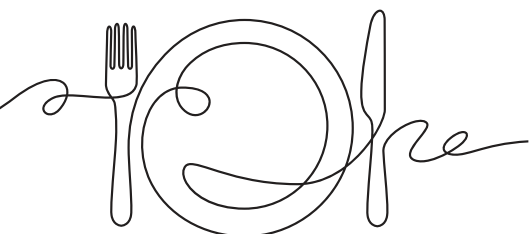




49



7



14

Innehåll nr 2 2022

- 7 Kost vid IBS - senaste nytt** 34
 Intervju med dietisten och forskaren Sanna Nybacka.
- 14 Märtas IBS blev bättre med ändrad kost** 40
 Allt om mage möter frisören och IBS-patienten Märta Svensson.
- 21 Ultraprocessad mat associeras med ökad risk för IBD** 49
 Internationell forskning.
- 24 God och fräsch sommarmat** 59
 Recept från boken Mer lugn mage.
- 29 Unik svensk forskning utreder kostens betydelse vid IBS**
 Studie från Chalmers i Göteborg.
- 34 Partiernas vallöften för sjukvården**
 Hur tänker partierna förbättra sjukvården?
- 40 Ny psykoterapi kan lindra IBS-symtom**
 Doktoranden Daniel Maroti lär oss om EAET.
- Ätbar intelligent kamera undersöker matsmältningen**
 Pågående forskning vid Örebro universitet.
- Personer med IBD har mer mikroplaster i sin avföring**
 Forskare från Kina har undersökt kopplingen mellan mikroplaster och IBD.