

Familjehelg på Runö

MAGTARMFÖRBUNDET

När: Helgen 24-25 september 2022

Plats: Runö folkhögskola, Åkersberga

Program lördag

11.00-12.00	Inledning och presentation
12.00-13.00	Lunch
13.00–14.30	Att leva med IBD. En föreläsning av Susanna Jäghult, Leg sjuksköterska, Med Dr, Södersjukhuset.
13.00-14.30	Utomhus aktiviteter för barn och unga som inte vill vara med på föreläsningen (t ex bad eller kubbspel)
14.30-15.00	Gemensam fika och incheckning
15.00–17.00	Kreativa aktiviteter, gemenskap och samtal
18.00-21.00	Middag med gemenskap och erfarenhetsutbyte

Söndag

09.00–10.00	Inledning och reflektioner från gårdagen
10.00–11.30	Dietisten och Med Dr Stine Störsrud föreläser om kostens betydelse vid IBD
10.00-11.30	Kreativa övningar barn/unga samt gemenskap och samtal för dem som vill
12.00 -13.00	Lunch
13.00–14.00	Föreläsning och samtal om vad som händer när någon i familjen är sjuk.
14.00–14.30	Fika och samtal om delade erfarenheter
14.30–15.00	Avslutning och reflektioner om lägret