

Medlemsblad september 2022

Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

Bästa medlem!

Hoppas att ni alla har haft en riktigt skön och avkopplande sommar. Nu börjar hösten med förhoppningsvis trevliga och spännande evenemang.

Vår ordförande, Helena Ambrén, har bestämt sig för att ta en paus från ordförandeskapet fram till årsmötet 2023. Därför träder nu Marie Lindh in som tillförordnad ordförande från och med nu.

Vi söker alltid människor som vill engagera sig på ett eller annat sätt. Inte bara för styrelsearbete utan även för mindre projekt. Prata med oss om det är något som du speciellt intresserar dig för. Kanske får du inspiration på någon av våra medlemsträffar. Du är välkommen att kontakta kansliet eller vår sammankallande valberedare Pablo Canales, pablo@magotarmsthlm.se, alternativt kan du fylla i Google-formuläret:

<https://forms.gle/TtqcgrxMCSSztRNv8>

Vår verksamhetschef Henrik Almlöf har varit sysselsatt med att söka bidrag för föreningen. Det är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta med vårt engagemang. Vi har inte obegränsat med pengar och därför är vi tacksamma för alla som låter oss sända ut våra utskick digitalt, det är ett sätt för oss att dra ned på kostnaderna. Har du ännu inte hunnit meddela en mejladress till oss, så gör det gärna nu.

Medlemsträffar på S:t Göransgatan 82A

Vänligen observera att anmälan är obligatorisk till alla våra träffar och vi vill att du meddelar eventuella allergier.

20 sep 17.30 - 20.30 *Medlemsträff för alla. Vi presenterar vår verksamhet och du får träffa styrelsen och vår verksamhetschef. Passa på att komma och ställ frågor till oss och berätta vad du vill se för aktiviteter. Vi bjuder på en matig smörgås. Det finns tre varianter att välja mellan, standard, laktosfri eller glutenfri. Din anmälan behöver vara oss tillhanda senast tisdag den 13 september.*

22 nov 17.30 - 19.30 *Medlemsmöte – mer info kommer presenteras på hemsidan samt i digitala utskick.*

Webbinarium

25 okt 18.00 - 19.00 *Mediahuset AB bjuder in till ett webinarium för patienter och närstående. Vi får höra om IBD och Swibreg, ett nationellt kvalitetsregister för inflammatorisk tarmsjukdom. Inbjudan med länk för anmälan kommer i Allt om Mage i mitten av oktober.*

Under hösten startar vi upp några projekt;

Det första handlar om tips från personer som lever med diagnoser. Har du några knep som du lärt dig genom livet som du skulle vilja dela med dig utav? Exempelvis en salva som fungerar toppen vid upprepade toalettbesök? Hur man ska tänka inför en resa? Vad du ska undvika att äta när du är på restaurang och har stomi? Bästa sättet att hantera värmen etc. Skicka in till oss, via mejl eller ring in och berätta!

Det andra projektet bygger vidare på vår inriktning om delaktighet. Vi undersöker och kartlägger "rättigheter i vården". Vi önskar veta om du upplevt problem med att kommunicera med din vårdgivare, otydligheter med vad du erbjuds för vård, vilka valmöjligheter du har och vilka eventuella brister du ser i din vård.

Ett sidospår är att reflektera över ifall något är kopplat till pandemin och hur vården samt kommunikationen med vården fungerat under 2020 och 2021.

I september kommer vi delta på nätverksträff för kontaktsjuksköterskor inom tema kolorektalcancer. Har du tankar och funderingar på hur du upplever kontaktsjuksköterskor och min vårdplan är du varmt välkommen att delge oss. Vad är bra, vad kan bli bättre?

Kulturgruppen

Du är varmt välkommen att komma med i Kulturgruppen. Vill du bli medlem, hör av dig till Marie Lindh, marie@magotarmsthlm.se.

Kommande aktiviteter i Kulturgruppen:

<i>När</i>	<i>Vad</i>	<i>Var</i>
29 sep	Muséet för SMF	Riddargatan 37
5 okt	Red Speedo	Playhouse Teater
26 nov	Arsenik och gamla spetsar	Uppsala Stadsteater
6 dec	Köket är hemmets hjärta	Stockholms Stadsteater

Vi siktar även på att erbjuda samtalsgrupper under hösten 2022 och våren 2023. Initialt kommer vi försöka utöka gruppen för tarmcancer men även återstarta gruppen för IBD och eventuellt IBS. Vill du vara med behöver du anmäla ditt intresse så vi ser att det finns ett underlag stort nog att bilda samtalsgrupper av.

Anmäl ditt intresse på följande länk; <https://forms.gle/YpU3LD656AENXcFPA>

Vänligen,
Styrelsen och kansliet

Vi finns på Instagram, Twitter och Facebook. Sök efter Mag- och tarmföreningen Stockholm så hittar du oss.