

Medlemsblad juni 2022

Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

Bästa medlem!

Äntligen kan vi se fram emot sommaren med sol, värme och förhoppningsvis skön avkoppling. En välkommen tid för att ladda batterierna, vilket vi alla behöver.

Även om pandemin fortfarande finns kvar, så har verksamheten börjat återgå till det normala med fysiska träffar. Under maj har vi uppmärksammat IBD-dagen genom en föreläsning i samarbete med läkemedelsföretaget Tillotts Pharma och Karolinska Sjukhuset. Det var ett välbesökt möte och salen blev nästan full. Vi har också haft samtalsgrupper med tema tarmcancer. Är du intresserad av en samtalsgrupp för din egen diagnos, så är du välkommen att höra av dig, så kan vi titta på möjligheten att starta upp en sådan. Nästa möte för samtalsgruppen med tema tarmcancer är 31 augusti kl 15-17. Anmäl intresse av att delta till kansliet.

Tisdag 6 september kommer vi ha ett möte för nya medlemmar. Det var länge sen vi hade ett sådant och har du blivit medlem sedan september 2021, så är du varmt välkommen till våra lokaler på S:t Göransgatan 82A kl 17.30-20.30. Vi bjuder på kaffe/te och smörgås. Anmälan till kansliet ska ske senast 1 september.

Två veckor senare, tisdag 20 september, har vi ett möte för alla medlemmar. Kl 17.30-20.30 i samma lokal som ovan, S:t Göransgatan 82A. Då vill vi presentera vår verksamhet och våra aktiviteter och du får träffa vår styrelse och vår verksamhetschef. Passa på att komma och ställa frågor. Vi bjuder på något lätt att äta och anmälan är därför obligatorisk senast veckan innan. Ange då om du har några allergier.

Vi söker alltid människor som vill engagera sig på ett eller annat sätt. Inte bara för styrelsearbete utan även för mindre projekt. Prata med oss om det är något som du speciellt intresserar dig för. Kanske får du inspiration den 20 september.

Vi är glada för att poddprojektet har startat och en provinspelning har gjorts. Förhoppningsvis kommer ett första pilotavsnitt att sändas i slutet av sommaren.

Kulturgruppen var på Teater Tre den 15 maj och såg musikalen "Little Shop of Horrors". Det var en riktigt lyckad föreställning. Innan dess hann vi med en fikaträff i föreningens lokaler på Sankt Göransgatan 82A, den 21 april.

Höstens program är bara delvis spikad, det blir "Red Speedo" på Playhouse Teater den 5 oktober och "Köket är hemmets hjärta" på Stadsteatern 6 december. För den som känner för en tur till Uppsala, så har vi preliminärbookat biljetter till klassikern "Arsenik och gamla spetsar" på Uppsala Stadsteater 26 november.

Du är varmt välkommen att komma med i Kulturgruppen. Vill du bli medlem, hör av dig till Marie Lindh, marie@magotarmsthlm.se.

Vi vill passa på att flagga för att Mediahuset i höst kommer att inbjuda till en patient- och anhörigdag där vi får höra lite om IBD och Swibreg, ett nationellt kvalitetsregister för inflammatorisk tarmsjukdom. Preliminärt datum är 25 oktober.

Under våren har vi haft möten med två vårdgivare, Ersta sjukhus och NKS Solna. Hos Ersta hjälper vi till att forma deras satsning på ett IBD-centrum med tydligt fokus på patientvänliga inriktningar.

Vi bistår även med att lyfta patientperspektivet hos NKS Solna och har fört samtal för att utforma deras nya snabbtredningsspår som vi tror kan vara väl till nytta hos nydiagnostiserade. Vi hoppas att vårdskulden inom gastrovård, som uppstått efter två år av nedprioriteringar, kommer kunna betas av snabbare om vårdgivarna tillsammans kan utveckla smidigare vägar genom vården och samarbetar på ett bättre sätt än tidigare.

Vårt arbete inom råden "Patient- och närstående råd för RCC Stockholm Gotland" och "Regions Stockholms läkemedelskommittées Brukarråd" fortsätter med regelbundna möten. Förhoppningsvis kommer vissa digitala möten att övergå till fysiska så vi kan få en blandad mötesform.

Vi har även varit med på webinarium med Mag- tarmförbundet, Takeda och Netdoktor, för att prata om IBD - Personcentrerad vård. Netdoktor har skapat en artikel om webinariet och filmen finns att se på följande länk; <https://www.netdoktor.se/mage-tarm/artiklar/vi-vill-veta-lite-mer-om-vad-personcentrerad-vard-ar/>

Även Karolinska Institutet anordnade ett webinarium i maj månad, den gången om tjock- och ändtarmscancer. Det finns att se i efterhand på följande länk; https://play.ki.se/media/Webbinarium+om+tjock+och+ändtarmscancer+maj+2022/0_ux07agk5

Kansliet stänger för sommaren den 4 juli och öppnar igen 15 augusti.

Vi vill åter passa på att tipsa om våra sociala medier; [Twitter](#), [Facebook](#) och [Instagram](#). Vi heter MagTarmSTHLM på samtliga, om du läser brevet digitalt finns länkar genom att klicka på plattformens namn ovan.

Vänligen,

Styrelsen

Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

Sammanfattat kalendarium för hösten 2022

31/8	kl. 15.00-17.00	Samtalsgrupp Tarmcancer @ S:t Göransgatan 82A
6/9	kl. 17.30-20.30	Nyemedlemsmöte @ S:t Göransgatan 82A
20/9	kl. 17.30-20.30	Medlemsmöte Öppet Hus @ S:t Göransgatan 82A
5/10	kl. 19.00-20.30	Kulturgruppen: "Red Speedo" @ Playhouse Teater
18/10	kl. 17.30-21.00	PREL: Föreläsning. Mer info i nästa medlemsblad
25/10	<i>ej bestämt</i>	PREL: Patient- och anhörigdag - IBD och Swibreg @ Mediahuset.
22/11	kl. 17.30-20.30	PREL: Medlemsmöte. Mer info i nästa medlemsblad
26/11	kl. 16.00-18.30	Kulturgruppen: "Arsenik och gamla spetsar" @ Uppsala Stadsteater
6/12	kl. 18.00-20.30	Kulturgruppen: "Köket är hemmets hjärta" @ Stadsteatern