

## Medlemsblad februari 2022

### Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

Bästa medlem!

Så härligt att vi kan börja leva någorlunda som vanligt igen. Även om pandemin inte är över ser vi fram mot ett fortsatt 2022 med aktiviteter som inte behöver inskränkas med restriktioner. Så här i februari börjar det bli dags för årsmöte igen. Datumet för Mag- och tarmföreningens årsmöte 2022 är satt till den 16 mars, se kallelse på nästa sida. I år satsar vi på ett fysiskt möte i våra samlingslokaler på S:t Göransgatan 82A.

I mars har vi även planerat in ett till möte för Samtalsgrupp:Tarmcancer. Där pratar vi högt och lågt om erfarenheter i livet, hur vården fungerar och efterspelet. Det finns inget tema satt än, men tankar om kost, samliv, eftervård och rehab är ämnen som lyftes vid förra mötet. Vill du vara med är du varm välkommen. Anmäl intresse på följande länk: <https://forms.gle/x3QVugmKTU72mLT37>

Vi är även i startgroparna för vår podcast. Har du idéer eller tankar om innehåll, förslag på gäster eller vill du själv kanske bidra med din berättelse, hör av dig till verksamhetschef Henrik på [henrik@magotarmsthlm.se](mailto:henrik@magotarmsthlm.se). Vi har redan fört dialog med ett par potentiella gäster för podden och vi är mycket glada för dessa gästers kunskap inom området mag och tarmsjukdomar kopplat till social hälsa.

Nya restriktioner gjorde att Kulturgruppens aktiviteter lades på is efter årsskiftet för att måna om våra medlemmars hälsa. Efter det glädjande beskedet att restriktionerna kunde släppas 9 februari, så kan vi i Kulturgruppen se fram emot att få se Mozarts opera *"Così fan tutte"* på Folkoperan den 23 mars. Vi har också planerat ett besök på muséet som tillhör *"Stiftelsen Musikkulturens Främjande"* den 7 april.

Du är varmt välkommen att komma med i Kulturgruppen. Vill du bli medlem, hör av dig till Marie Lindh, [marie@magotarmsthlm.se](mailto:marie@magotarmsthlm.se).

Vi vill även passa på att tipsa om våra sidor på sociala medier; [Twitter](#), [Facebook](#) och [Instagram](#). Vi heter MagTarmSTHLM på samtliga, om du läser brevet digitalt finns länkar genom att klicka på plattformens namn ovan.

Slutligen vill vi i styrelsen tacka för att du är medlem och på så vis är med och bidrar i vårt idépolitiska arbete. Är du intresserad av att engagera dig i föreningen är du varmt välkommen att höra av dig till verksamhetschef Henrik Almlöf, [henrik@magotarmsthlm.se](mailto:henrik@magotarmsthlm.se).

Vänligen,

Styrelsen och kansliet  
Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

## Kallelse till årsmöte 2022-03-16

Du som medlem kallas härmed till årsmöte den 16 mars 2022. Mötet kommer äga rum på S:t Göransgatan 82A. Vi öppnar dörrarna kl 17.30 men mötet börjar först kl 18.00. För att kunna skriva ut tillräckligt med handlingar samt erbjuda fika önskar vi att du föranmäler ditt deltagande till [kansliet@magotarmsthlm.se](mailto:kansliet@magotarmsthlm.se) alternativt via telefon 08-6538110.

Nedan följer förslag till dagordning. Samtliga handlingar går att få efter begäran från och med 2 mars 2022.

### FÖRSLAG TILL DAGORDNING

1. Upprop av medlemmar och styrelseledamöter samt fastställande av röstlängd
2. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
3. Val av presidium

ordförande  
protokollförare  
två protokolljusterare  
två rösträknare

4. Fastställande av föredragningslista
5. Styrelsens årsredovisning

verksamhetsberättelsen  
fastställande av resultat- och balansräkningarna  
föredragning av revisorernas berättelse  
fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

6. Fastställande av arvoden och traktamenten till styrelsen samt av ersättningen till revisorerna

7. Val av

ordförande  
vice ordförande  
ordinarie övrig styrelseledamot  
suppleant

två revisorer  
två revisorssuppleanter

valberedning om tre ledamöter, varav en sammankallande  
ombud och suppleanter för dessa till ordinarie kongress och extra kongress

8. Behandling av inkomna motioner
9. Behandling av styrelsens förslag

nya stadgar

10. Fastställande av budget och verksamhetsplan för det framförliggande verksamhetsåret.