

Medlemsbrev oktober 2021

Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

Bästa medlem!

Hoppas allt är väl med dig och dina nära och kära. Nu smyger sig hösten på och läge är väl att nu kura ihop sig med en god bok och något varmt att dricka.

Ett boktips från styrelsen är Giulia Enders *“Charmen med tarmen”*, en underhållande och avväpnande bok om vårt fantastiska tarmsystem. Vi i styrelsen tycker den är så pass bra att den förtjänar ett medlemsmöte i form av en bokcirkel och nu när restriktionerna äntligen har lättats har vi möjlighet att bjuda in dig till ett sådant.

Den 11 november är du som medlem därför välkommen till S:t Göransgatan 82A där vi får möjlighet att träffas, fika och diskutera Enders bok. Vi börjar kl 18.00 och håller på till 19.30. Under kvällen kommer även hennes TED-talk att visas på storskärm, ett mycket underhållande stycke om hennes fascination av tarmsystemet. [Anmäl ditt deltagande här](#) senast den 5 november. Boken kan med fördel lånas på biblioteket eller inhandlas på exempelvis [Bokus](#). I pocketformat kostar den bara 69 kr (och ja, den finns i ljudbok också).

Under de senaste veckorna har det hänt mycket i föreningen och vi är glada att äntligen få dela med oss av Funktionsrätts poddavsnitt där vår ordförande Helena Ambrén och verksamhetschef Henrik Almlöf medverkar. Här berättar Helena och Henrik om sina upplevelser av att leva med kroniska tarmsjukdomar och vi i styrelsen är mycket glada att lyssnarreaktionerna varit så positiva.

Vi tackar Funktionsrätt Stockholm som bjöd in oss som gäster och ser mycket fram emot att fortsätta utforska poddjungeln för att sprida information om Mag- och tarmföreningen och hur vi jobbar för att förbättra vården för mag- och tarmsjuka. [Länk till avsnittet hittar du antingen här](#) eller genom att söka efter “Funktionsrättspodden” där du lyssnar på podcast och väljer avsnittet om osynliga funktionsnedsättningar. Du kan spola fram till 22:25 om du endast vill lyssna på vår del av avsnittet.

Efter att flera planerade teaterbesök under våren blivit inställda på grund av pandemin, så kom vi i Kulturgruppen äntligen iväg på teater.

Lördag 11 september var vi på Playhouse Teater på Drottninggatan 71A och såg pjäsen *“Den bästa pjäsen som någonsin skrivits”*. Den är skriven av Ian Kershaw och på scenen såg vi Björn Lönner, som förutom skådespelare även är chef för Playhouse Teater.

Onsdag 29 september besökte vi Stadsteaterns Klarascen för att se *“Barrymore”* av den amerikanske dramatikern William Luce. Den gamle stjärnskådespelaren John Barrymore (1882-1942) spelades lysande av Dan Ekborg. Du är varmt välkommen att komma med i Kulturgruppen. Vill du delta, hör av dig till Marie Lindh, marie@magotarmsthlm.se eller [fyll i anmälan här](#)

Vi vill även passa på att tipsa om våra sidor på sociala medier; [Twitter](#), [Facebook](#) och [Instagram](#). Vi heter MagTarmSTHLM på samtliga, finns länkar genom att klicka på plattformens namn ovan.

Slutligen vill vi i styrelsen tack för att du är medlem och på så vis är med och bidrar i vårt idépolitiska arbete. Är du intresserad av att engagera dig i föreningen är du varmt välkommen att höra av dig till verksamhetschef Henrik Almlöf, henrik@magotarmsthlm.se

Vänligen,

Styrelsen och kansliet

Mag- och tarmföreningen i Stockholms län

länkar i textform

Anmälan till bokcirkel/medlemskväll → <https://forms.gle/TU54nPyFTjbZ1Xrj9>

Enders, G. (2018). *Charmen med Tarmen*. Mån-pocket. → <https://bit.ly/magotarm1>

Funktionsrättspodden → <https://bit.ly/magotarm2>

Anmälan till kulturgruppen → <https://forms.gle/QwdECfSXBe29MJ1u8>

Twitter → <https://twitter.com/MagTarmSTHLM>

Facebook → <https://facebook.com/MagTarmSTHLM>

Instagram → <https://instagram.com/MagTarmSTHLM>