

Kommunikationen mellan tarmen och hjärnan Därför är den viktig för din hälsa

Föreläsning av Rebecca Wall, forskare vid USÖ



Ondagen den 4 oktober klockan 18.00 - 19.30

Wilandersalen på USÖ i Örebro

Vad finns det egentligen för samband mellan tarmen och hjärnan?

Hur kommer det sig att magen ofta krånglar vid stress.

Forskare har sett ett samband mellan tarmens hälsa och olika tillstånd som rör psykiska och neurotiska sjukdomar.

En del fokus kommer Rebecca även att lägga på mikrobiota, de ca 2 kg bakterier som bor i våra tarmar.

Dessa bakterier har troligtvis större påverkan på tarm-hjärna-axeln än vad man tidigare trott.

Mag- och tarmföreningen i Örebro län bjuder tillsammans med Psoriasisförbundet Örebro län in till denna intressanta föreläsning.