

# VERKSAMHETSPLAN

2023

# MAGTARMFÖRENINGEN

JÖNKÖPINGS LÄN

## Syfte

Att verka för människor med sjukdomar, skador och andra funktionsnedsättningar i matsmältningskanalen, så att de ska kunna leva ett liv som så lite som möjligt styrs och begränsas av sjukdomen.

## Medlemsaktiviteter

### Årsmöte

Årsmöte med lunch hålls under våren. Styrelsen informerar om det aktuella arbetet inom föreningen och det hålls en miniföreläsning. Informationsmaterial delas ut.

### Må-bra helg

Under hösten anordnas en må-bra helg/dag med olika aktiviteter på någon spa- eller konferensanläggning.

### Lokala medlemsträffar

Medlemsträffar för erfarenhetsutbyte och information anordnas på olika ställen i länet. Vi använder bla. förbundets digitala miniföreläsningar som diskussionsunderlag.

### Unga magar

Träffar med olika aktiviteter anordnas för våra unga medlemmar.

### Julbord

Året avslutas med ett julbord för medlemmar och anhöriga.

## Utbildning och planering för styrelsen

Under året ska styrelsen fortsätta sitt arbete med fortlöpande styrelseutbildning och planering av framtida aktiviteter. Styrelsen jobbar aktivt för att fler medlemmar ska engagera sig i föreningen och styrelsearbetet.

## Kongress

I oktober deltar fyra ombud från styrelsen i Mag- och tarmförbundets kongress som äger rum i Stockholm.

## Information för medlemmar presumtiva medlemmar och andra målgrupper

Att synas både för allmänheten och inom vården där potentiella medlemmar finns kommer att vara viktigt för att öka både medlemsantalet och medvetenheten om diagnoserna.

### Sociala medier och webben

Föreningen har sidor på Facebook, Instagram och webben för att hålla kontakt och sprida information till medlemmar och andra intresserade.

## **IBD-dagen**

19 maj är det IBD- dagen som på olika sätt uppmärksammas runt om i världen för att sprida information om inflammatoriska tarmsjukdomar och hur det är att leva med dem. Vi uppmärksammar dagen genom att sprida information vid tex. våra sjukhus och via sociala medier.

## **Information till barn och ungdomar**

Styrelsen kontakter barn- och ungdomsmedicinska mottagningar på länets sjukhus för dialog med vårdpersonal och för att visa hur barn och unga med mag- och tarmsjukdomar kan finna gemenskap, stöd och kunskap i föreningen.

## **Folder**

Ett fortsatt arbete med att placera ut och fylla på med föreningens egna folder, tillsammans med förbundets diagnosfoldrar, på sjukhus, vårdcentraler och direkt hos vårdpersonal.

Information sprids kontinuerligt och nya medlemmar välkomnas med hjälp av lila bandet, foldrar, pennor mm. med föreningens logga.

## **IBD-skola**

Under året medverkar en representant från styrelsen vid den årliga IBD- skolan på Ryhovs sjukhus för att informera deltagande patienter och anhöriga om föreningen.

## **Samarbete med Funktionsrätt och ABF**

Föreningen är medlem i Funktionsrätt vilket är en viktig sammanhållande kraft för patientföreningarna. Föreningen kan bl.a. köpa in hjälp med utskick och hyra lokaler för medlemsmöten och styrelsemöten hos Funktionsrätt. Föreningen är medlem hos ABF (Arbetarnas bildningsförbund) som erbjuder och kan stötta föreningen att hålla i utbildningar för medlemmar och styrelse.