

MAGTARMFÖRENINGEN

GÖTEBORGSOMRÅDET



MEDLEMSBLADET JUNI - SEPTEMBER 2025

Välkommen till sommarens medlemsblad!

I det här numret kan du läsa om sommarens roliga medlemsaktiviteter som femkamp på Liseberg och en härlig dag på Lilla Amundön! Missa inte heller familjehelgen med förbundet, ett uppskattat tillfälle för gemenskap och utbyte.

Vi delar dessutom med oss av nyheter och tips, bland annat om ett spännande poddavsnitt om IBD, en artikel från Sahlgrenskaliniv och om bidrag som kan vara till stöd vid mag- och tarmsjukdom.

Observera att kansliet håller sommarstängt under veckorna: 25, 28, 29 och 32.

Vi önskar dig en fin sommar och ser fram emot att ses på våra aktiviteter.

Trevlig läsning!

INNEHÅLL

- Femkamp på Liseberg
- Lilla Amundön
- Förbundets familjehelg
- Nyheter och tips
- Särskilt tandvårdsbidrag
- Merkostnadsersättning – barn



Femkamp på Liseberg – SISTA ANMÄLAN 2 JUNI!

Den 12 juni är det dags för vårt årliga Lisebergsäventyr!

Vem blir årets mästare i femkamp 2025?

Alla är välkomna – Ta gärna med en vän eller anhörig!



Datum: Torsdag den **12 juni** 2025

Tid: Kl. 17:00

Plats: Vi samlas vid trappan till vänster om huvudentrén kl. 16:45

Kostnad: Vi bjuder medlemmar som subventioneras med entré och femkampshäftet.
De som inte är medlemmar betalar själva.

Efter femkampen rundar vi av med fika tillsammans 😊

Sista anmälningdag: Måndagen den 2 juni (anmälan är bindande)

Anmälan: Görs per e-post: goteborg@magotarm.se eller via tel.: 031-12 10 03

Inbjudan till årets sommarkväll på Lilla Amundön! - 14 augusti 2025

Vi bjuder in till en härlig sommarkväll vid Lilla Amundön – en uppskattad tradition som kombinerar gemenskap, bad, lek och god mat!

Vi har laddat upp med aktiviteter för hela familjen – bad i havet och den varma bassängen, kubb och andra spel. Det blir fika på eftermiddagen och en härlig matbuffé på kvällen.

Plats: Lilla Amundön handikappbadet,
Lillövägen 10, Göteborg.

Datum: Torsdag den 14 augusti 2025

Tid: 16.00–ca 20.00

Kostnad:

– Medlemmar: Gratis

– Icke medlemmar: 150 kr/vuxen och 50 kr/barn



Anmälan – senast den 6 augusti

Mejla till: goteborg@magotarm.se

Uppge:

- Namn (på alla deltagare)
- Telefonnummer och e-post
- Antal vuxna och antal barn (ange barnens ålder)
- Eventuella allergier eller specialkost
- Om ni deltar hela eftermiddagen och kvällen eller bara en del av dagen:

Program

16.00 – Välkomna! Eftermiddagsfika och aktiviteter

18.00–20.00 – Matbuffé

OBS! Kansliet är semesterstängt:

v.25, v.28, v.29 & v.32



Häng med på *Unga Magars* **FAMILJEHELG**

Helgen den 23-24 augusti 2025 bjuder Unga Magar in till en helg på Runö Folkhögskola. Helgen vänder sig till alla barn och unga mellan 5-15 år som har en mag- eller tarmsjukdom samt deras föräldrar och syskon. Här får hela familjen möjlighet att träffa andra medlemsfamiljer från hela landet för att umgås och byta erfarenheter med varandra.

Kursgården Runö ligger naturskönt i Roslagens skärgård, med härliga öppna ytor att springa och leka på. Här bor hela familjen tillsammans i en härlig skärgårdsmiljö med god mat och bekväma hotellrum. Under helgen kommer vi att få lyssna till flera spännande föreläsningar, bland annat från en barnläkare som är specialist inom mag- och tarmsjukdomar samt en psykolog och en dietist. Det kommer även att bli tid för både roliga lekar, pyssel och bad i Runös fina pool. I priset på 500 kr per familj ingår boende, mat och resa. Läs mer om helgen och se hur programmet ser ut på Mag- och tarmförbundets hemsida:

www.magotarm.se/familjehelg

Vill du anmäla dig eller få mer info kontaktar du kansliet på:

Tel: 08-642 42 00 **E-post:** kansliet@magotarm.se

Varmt välkommen!

Tips: Lyssna på ORU Talks avsnitt om IBD – med Jonas Halfvarson

ORU Talks är en populärvetenskapling och folkbildande podcast som lyfter fram spännande forskning från Örebro universitet.

I avsnitt 27 av podden gästar Jonas Halfvarson, professor i gastroenterologi vid Örebro universitet och forskare inom området IBD.

I podden berättar han bland annat om vilka symtom IBD ger, hur diagnosen ställs och vikten av att våga vara öppen med sin sjukdom. Han berättar också om sin forskning om biomarkörer, nya behandlingar och arbetet för en mer individanpassad vård.



 Lyssna på avsnittet via spotify följ länken eller QR-koden här:

<https://open.spotify.com/episode/5h2h5frTrEOqmVlplokBTZ?si=gM6n4rVESN27GfOuuVZfug&nd=1&dlsi=193a4ca913664051>



Rekonstruktiv kirurgi

Vi tipsar om en artikel ur tidskriften Sahlgrenskaliv:
Nationell högspecialiserad vård vid inflammatorisk tarmsjukdom på Sahlgrenska



Sahlgrenska Universitetssjukhuset kan med glädje meddela att de har fått tillstånd att bedriva nationell högspecialiserad vård inom rekonstruktiv kirurgi vid IBD.

De som står bakom satsningen lyfter att det nya tillståndet kommer att förbättra både vårdkvalitet och tillgången till avancerad kirurgi. För vissa patienter innebär det en möjlighet att kunna leva ett liv utan stomipåse.

Vill du veta mer? Läs hela artikeln i Sahlgrenskaliv:

<https://sahlgrenskaliv.se/rekonstruktiv-kirurgi-nytt-nhv-uppdrag-overtygad-om-att-kvaliteten-kommer-att-oka-med-centraliseringen/>



Särskilt tandvårdsbidrag (STB)

Information från Mag- och tarmförbundets hemsida

Direkt hämtat från: <https://magotarm.se/vad-vi-gor/sarskilt-tandvardsbidrag-stb/>

Särskilt tandvårdsbidrag (STB) är ett bidrag för personer som har en viss sjukdom eller funktionsnedsättning som innebär en ökad risk för försämrad tandhälsa (t.ex. Crohns sjukdom eller ulcerös kolit). Bidraget är 600 kr per halvår.

Du kan få STB om du:

1. Fyller minst 24 år under året.
2. Är försäkrad i Sverige. (Det är du om du bor eller arbetar här.
I vissa fall kan även du som är bosatt i ett annat land än Sverige få STB).
3. Har någon av följande diagnoser:

- **ulcerös kolit**
- **Crohns sjukdom**
- **tarmsvikt**
- muntorrhet på grund av långvarig läkemedelsbehandling
- muntorrhet på grund av strålbehandling i öron-, näs-, mun- eller halsregionen
- Sjögrens syndrom
- kronisk obstruktiv lungsjukdom och har ordinerats syrgas eller näringsdryck
- cystisk fibros
- frätskador på tänderna och anorexia nervosa, bulimia nervosa eller gastroesofageal reflux sjukdom
- svårinställd diabetes
- genomgår dialysbehandling
- är immunosupprimerad på grund av läkemedelsbehandling
- genomgått en organtransplantation

HUR FÅR JAG STB?

För att få STB behöver du först be att din läkare fyller i ett intyg där det framgår att du har någon av diagnoserna ovan.

Det ifyllda intyget tar du sedan med till tandvården. Om din tandläkare eller tandhygienist då bedömer att du har rätt till bidraget, dras det av från din räkning.

MAGTARMFÖRBUNDET

För att kika närmre på särskilt tandvårdsbidrag på Försäkringskassans hemsida kan du följa länken eller QR-koden:

Försäkringskassan: <https://www.forsakringskassan.se/halso-och-sjukvarden/sjukdom-och-skada/underlag-for-sarskilt-tandvardsbidrag>



Merkostnadsersättning för barn

Har du ett barn med en mag- och tarmsjukdom? Då kan du ha rätt till merkostnadsersättning från Försäkringskassan. Det är ett skattefritt bidrag som hjälper till att täcka extra kostnader som uppstår på grund av barnets sjukdom.

Vad är merkostnader?

Merkostnader är utgifter som inte är vanliga för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning – och som beror på barnets sjukdom. Det kan vara både engångskostnader och återkommande utgifter.

Du kan till exempel få ersättning för:

- **Specialkost** som är nödvändig och dyrare än vanlig mat.
- **Mediciner och vårdbesök** som du själv betalar.
- **Extra tvätt, slitage eller rengöring** på grund av olyckor eller läckage.
- **Resor** till specialistvård om barnet inte kan åka kollektivt.

Så mycket kan du få:

För att få ersättning måste kostnaderna uppgå till minst **14 700 kr per år** (2025). Hur mycket du får beror på dina faktiska kostnader – högsta ersättningen är **3 431 kr per månad**.

Så ansöker du:

Ansök via *Mina sidor* på Försäkringskassans webbplats. Du behöver också ett läkarintyg som visar att kostnaderna beror på barnets sjukdom och att behovet finns i minst sex månader.

Direktlänk till Försäkringskassans information:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/merkostnadsersattning-for-barn>



KANSLIET

Vårt kansli finns på Kustgatan 10 i Göteborg och har besökstid och telefontid enl. följande:

Måndag 13:00 – 18:00

Onsdag 10:00 – 15:00

Fredag 10:00 – 15:00

Övriga tider kan du skicka e-post till vår e-postadress:

goteborg@magotarm.se

Eller lämna ett meddelande på vår telefonsvarare.

Tel: 031-12 10 03

OBS!! - STÄNGT ÖVER SOMMAREN:

v.25, v.28, v.29 och v.32

(v.26 arbetar kansliet på distans och är inte öppet för besök)

Mag- och tarmföreningen i Göteborgsområdet,

Adress: Kustgatan 10, 414 56 Göteborg

goteborg@magotarm.se www.magotarm.se/goteborg

Observera

Du ska alltid få en bekräftelse av oss när vi har registrerat din anmälan till en aktivitet/beställning. Detta gäller både vid anmälan per e-post eller via telefon.