

# MAGTARMFÖRENINGEN

GÖTEBORGSOMRÅDET



## MEDLEMSBLADET

Oktober 2019 – Februari 2020

### Aktiviteter



## Familjedag med 5-kamp och mat på Liseberg

Mag- och tarmföreningen i Göteborg bjuder in våra medlemmar till en härlig eftermiddag/kväll på Liseberg som har Halloween-tema.

Det blir en rafflande 5-kamp och därefter går vi tillsammans och äter på Stjärnornas Krog.

**Var:** Liseberg, Göteborg

**När:** Söndagen den 27 oktober kl 15.45 - så länge vi orkar. (Parken stänger kl. 21)  
Vi samlas utanför vid trappan till vänster om huvudentrén.

Föreningen bjuder på inträde, 5-kamp och mat på Stjärnornas Krog.

Närmre besked om maten längre fram då Liseberg inte fastställt menyn ännu.

**Anmälan:** Vid anmälan vill vi be om era kontaktuppgifter med namn, mailadress och telefonnummer. Vi vill också veta hur många vuxna som kommer samt hur många barn och ålder på barnen.

Meddela ev specialkost samt om du vill ha inträdet till Liseberg (många har årskort på Liseberg). Obs: Begränsat antal platser så först till kvarn.....

**Sista anmälningdag:** söndagen den 20 oktober via e-post: [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com) eller via telefon: 031-12 10 03. Det går bra att lämna anmälan på telefonsvararen, glöm då inte lämna alla uppgifter!



## Föreläsning om IBD, inflammatoriska mag- och tarmsjukdomar

Varmt välkomna till en medlemsträff med föreläsning om IBD.

Efteråt fikar vi och får tid för samtal och tankar.

Vår medlem och styrelseledamot Niklas Tiedje föreläser om IBD.

- IBD Fler än tre diagonoser?  
(allmänt om sjukdomarna inom IBD. Crohns, ulcerös kolit, mikroskopisk kolit, IBD ospecificerad)
- Vad är målet med att behandla IBD?
- Hur når vi målet med behandlingen?

Ta gärna med en vän eller anhörig! Vi bjuder på kaffe/te och frallor.



**När:** Torsdag den 14 november kl. 18 – 20

**Var:** Lokal Karl Johan, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12 i Göteborg

**Anmälan:** Senast den 10 november till kansliet 031-12 10 03 eller till [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com).

**Förtäring:** Vi bjuder på fika (kaffe, te och fralla). Ange eventuella matallergier.

## Julmiddag på Hamnkrogen, Liseberg

Som en tradition går vi till Hamnkrogen på Liseberg och äter ett julbord inspirerat av västkustens mat.

**Datum:** Söndagen den 8 december

**Tid:** 15:15 – 18:30, vi träffas vid trappan, till vänster om den stora entrén.

**Plats:** Hamnkrogen, Liseberg, Göteborg

**Pris:** 400 kr (Ord. pris 550 kr). Icke medlemmar betalar fullt pris.

**Anmälan** gör du till vårt kansli **senast den 24 oktober** på tel. 031-12 10 03 eller på mejl:

[goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com).

När du har fått bekräftelse på att du får plats betala in 400 kronor till vårt postgiro: 72 57 15-7.



**OBS!** Bindande anmälan. Begränsat antal platser.

## **Boka in dagen!**

### **Shuffleboard med middag**

Kom och var med på en rolig kväll på Star i Göteborg. Vi spelar shuffleboard en timma och avslutar med mat från det amerikanska köket.



**Datum:** Onsdag den 5 februari

**Tid:** 18.00 – ca 21.00

OBS! Samling utanför kl 17.40

**Plats:** Star, Odinsgatan 8, Göteborg

**Kostnad:** 175 kronor för medlemmar. Icke medlemmar betalar fullt pris.

Då menyn på Star inte är klar ännu för nästa år så återkommer vi om detta och vilka rätter det finns att välja på.

**Anmälan senast den 21 januari** till vårt kansli på tel. 031-12 10 03 eller mejl: [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com)

**OBS!** Bindande anmälan. Begränsat antal platser

## **Årsmöte**



### **Mag- och tarmföreningen i Göteborgs-området håller årsmöte**

**Datum:** Torsdag den 27 februari 2020

**Var:** Lokal Karl Johan, Dalheimers hus, Göteborg

**Tid:** 18:00 – 20:30

*- Vi börjar dagen med en fika kl. 18:00.*

*- Efter förhandlingarna avslutar vi dagen med en god smörgåstårta.*

Lokalföreningens årsmöte utgörs av medlemmarna samt ledamöterna i föreningens styrelse. Varje medlem som så begär skall senast två veckor före årsmötets hållande få årsmöteshandlingarna sig tillsända.

Motioner till lokalföreningens årsmöte och länsföreningens årsmöte kan väckas av varje medlem i lokalföreningen. Sådan motion skall vara lokalföreningens styrelse tillhanda senast 31 januari.

**Anmäl dig senast 20 februari** till vårt kansli på tel. 031 - 12 10 03 eller via e-post: [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com).  
Meddela ev. specialkost.

## Tips på höstens föreläsningar från andra. De är kostnadsfria och öppna för alla. Passa på att få bra information!

### Funktionsrätt Göteborg bjuder in till:



**TEMATRÄFF SKOLA** - Funktionsrätt Göteborgs medlemmar träffas för att diskutera rätten till utbildning. Vi fokuserar på grundskolan i Göteborg.

**När:** Torsdag 3 oktober kl 18-20.30

**Var:** Hultbergssalen, Dalheimers Hus, Slottsskogsg. 12

**TEMATRÄFF BOSTAD** - Funktionsrätt Göteborgs medlemmar träffas för att diskutera rätten till bostad. Vad är det som hindrar våra medlemmar att få rätten till bostad på lika villkor tillgodosedd? Vad behöver hända för att denna mänskliga rättighet ska vara tillgodosedd för personer med funktionsnedsättning i Göteborg?

**När:** Torsdag 10 oktober kl 18-20.30

**Var:** Dalheimerssalen, Dalheimers Hus, Slottsskogsg. 12

### Föreläsningar i höst om Vårt demokratiska inflytande mellan valen

För att påverka vår stad i jämlik och rättvis riktning behöver vi förstå hur kommunen styrs och är organiserad. Vi behöver veta mer om villkoren för vårt inflytande, och kunna sätta ord på de hinder vi möter.

Därför bjuder Funktionsrätt Göteborg in till en serie föreläsningar om vårt demokratiska inflytande mellan valen. Föreläsningarna är gratis och öppna för alla.

**Datum:** den 15 oktober, 1 november och 26 november

**Tid:** 18.00-20.30

**Plats:** Dalheimerssalen, Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12 Göteborg.

Alla föreläsningar teckenspråktolkas. Föreläsningarna är fristående.

För mer information gå in på [www.funktionsrattgbg.se](http://www.funktionsrattgbg.se) eller ring 031-24 03 23.

Vi på Mag- och tarmföreningen tycker det är bra om så många som möjligt kan gå på detta då det är viktiga frågor.

### Temakväll *Att vara anhörig till någon med en varaktig funktionsnedsättning eller sjukdom*



Funktionsrätt Västra Götaland bjuder in till höstens temakväll:

*Att vara anhörig till någon med en varaktig funktionsnedsättning eller sjukdom.*

**När:** 16 oktober klockan 17.30 – ca 20.00 (det är fika kl. 17).

**Var:** Dalheimers Hus lokal Karl Johan, Slottsskogsgatan 12, Göteborg.

Föreläsare Eva Claesson och Aina Granath.

## Föreläsningkvällar på Stadsbiblioteket

Sahlgrenska Universitetssjukhuset bjuder tillsammans med Stadsbiblioteket Göteborg in till föreläsningkvällar.

Ta chansen att lyssna till deras specialister och bli motiverad till en mer hälsosam livsstil.



### Hjärtkirurgi på 2020-talet:

Klaff- och kranskärlsoperationer – vad finns det för möjligheter? Föreläsare: Emma Hansson, thoraxkirurg

Hjärtpumpar för korttids- och långtidsbruk: Föreläsare: Jakob Gäbel, thoraxkirurg

Hjärt- och lungtransplantation: Föreläsare: Göran Dellgren, thoraxkirurg

**Dag:** Tisdag 29 oktober, klockan 17.30–19.30

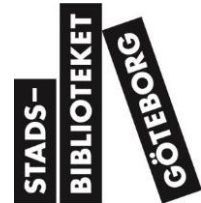
**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

### Att få leva tills man dör

Föreläsningar om döende och död: Föreläsare: Linnea Carling, Sjuksköterska, vård-utvecklare

Lindring och stöd: Föreläsare: Joakim Öhlén, Professor

Palliativ vård: Föreläsare: Stina Nyblom, Överläkare, Med Dr



**Dag:** Tisdag 19 november, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

### SMS livräddning, vad händer efter en hjärtinfarkt och vad kan Du påverka själv?

Hur bör jag leva efter en hjärtinfarkt? Föreläsare:

Anna Hultgren Gunnarsson, leg. specialistsjuksköterska.

Maria Griphammar, leg. sjuksköterska

Skippa tobak- vinn din hälsa! Föreläsare: Föreläsare: Maria Lindholm, leg. sjuksköterska, diplomerad tobaksavvänjare. Anna Polensky, leg. sjuksköterska, diplomerad tobaksavvänjare.

Nära vård - vad kan ambulanssjukvården erbjuda utöver "blåljus"?

Föreläsare: Robert Höglind, Verksamhetsutvecklare Ambulanssjukvården

Hur agerar sjukvården vid larm om hjärt-infarkt?

Föreläsare: Jerker Sandgren, Ambulansöverläkare

Med hjärtat i fickan - SMS-livräddare: Föreläsare: Solveig Aune, sektionsledare HLR-centrum

**Dag:** Tisdag 10 december, klockan 17.30–19.30

**Plats:** Hörsalen, Stadsbiblioteket Göteborg

Fri entré. För mer information läs mer på: [www.sahlgrenska.se/dinhalsa](http://www.sahlgrenska.se/dinhalsa)

## Internationella Funktionsrättsdagen 3 december 2019



I år blir det en heldag i Nordstan! Funktionsrättsrörelsen i Göteborg ska fylla scenen i Nordstan med aktiviteter hela dagen. Det blir en utställning, miniföreläsningar, kulturinslag, politikertal och en manifestation. Allt under temat "lika rättigheter och full delaktighet".

**När:** 3 december mellan kl. 10-20.

**Var:** Nordstan.

Läs mer på [www.funktionsrattgbg.se](http://www.funktionsrattgbg.se)

## Hälsovecka på

I januari 2020 är det åter Under hälsoveckan fylls nästan allt är gratis. solrum så att typer av aktiviteter

*Vi på Mag- och som utställare*



## Dalheimers hus 20-27 januari 2020

dags för en Hälsovecka på Dalheimers Hus i Göteborg. Dalheimers hus av hälsoaktiviteter av olika slag och Huset bjuder in föreläsare och har öppet gym och besökarna kan prova på. Utöver det finns olika exempelvis yoga och lunch beat.

*tarmföreningen kommer att finnas på plats och med en dietistföreläsning.*

Programmet för veckan är i skrivande stund inte helt klart, men från och med mitten av december kan du gå in på [Dalheimers Hus](#) hemsida och ta del av programmet.



## Julklappstips

Dags att beställa

Enjoy Bonusguide för 2020!

Med Enjoy Bonusguiden äter ni på drygt 250 restauranger och blir bjudna på den ena av två huvudrätter. Hotell i Sverige och Europa erbjuder er 50% rabatt på hotellrum. Rabatten gäller på normalpris för obegränsat antal övernattningsnätter i mån av plats.

Ni får också "2 för 1" eller 50% på sport, utflyktsmål, fritidserbudanden, kryssningar, skönhetsvård och mycket mer.

I Bonus Shopping hittar ni erbjudanden från ledande affärer. Normalt ges mellan 20-25% på ordinarie priser.

För varje sålt häfte går 75 kr direkt till föreningen och vår verksamhet.

***Det kostar även detta år 395 kr för Enjoy Bonusguide och Bonus Shopping.***

(Ordinarie pris: 425 kr för Enjoy Bonusguide och 75 kr för Bonus Shopping).

***Nytt för i år är att det kommer att finnas en app att ladda ner istället för häftena för den som vill. Mer information kommer längre fram.***

Finns från och med november att beställa/köpa på kansliet:


Tel. 031-12 10 03 eller mejl: [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com)

Tipsa gärna vänner och bekanta att vi säljer Enjoyguiden.

# Kansli

## Öppettider på kansliet

Kansliet är bemannat av vår kanslist Annie följande tider:

	måndagar	08.00 – 17.00
	tisdagar	08.00 – 12.00
	onsdagar	13.00 – 17.00
	torsdagar	08.00 – 12.00
	fredagar	stängt

Övriga tider kan du skicka mejl: [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com) eller lämna ett meddelande på telefonsvararen: 031-12 10 03.

## Portot har höjts!

Vill du få våra lokala utskick på mejl istället för per post?

Vi sparar miljö, porto och arbetstid. Glöm inte att höra av dig till oss om du byter adress, tel.nr eller e-postadress.

Förbundets tidning *Allt om mage* kommer som vanligt med posten.



Skicka aktuell mejladress till [goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com)

Ange att det gäller våra utskick.

## Bli familjemedlem!

Medlemskapet kostar 250 kronor per år. Om någon i din familj (boende på samma adress) är medlem kan du bli familjemedlem till en reducerad avgift på 50 kronor.

## Unga Magar på Facebook!

Gå med i Unga Magars Facebookgrupp i Göteborgsområdet. Där får du reda på de aktiviteter vi kommer att ha. Följ gärna Förbundets Unga Magar på Instagram.

För dig som inte är aktiv på Facebook går det bra att skicka ett mejl så får du utskick via mejl.

<http://www.facebook.com/groups/ungamagargoteborg>

[unga.magar.gbg@gmail.com](mailto:unga.magar.gbg@gmail.com)

Mag- och tarmföreningen i Göteborgsområdet  
Slottskogsgatan 12  
414 53 Göteborg

Tel: 031-12 10 03.

[goteborg.magotarm@telia.com](mailto:goteborg.magotarm@telia.com)

[www.magotarm.se/goteborg](http://www.magotarm.se/goteborg)

---