

MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL



Hej! Våren är här och föreningen har viktiga och roliga aktiviteter på gång. Hoppas du har möjlighet att vara med. Välkommen!

AKRYLMÅLNING, LÖRDAG-SÖNDAG 23-24/4

Dagen passar både för nybörjare och mer vana deltagare. Margareta, som har målat länge, leder oss genom en rolig och lärorik dag.

Du behöver inte ha med dig något material, men om du har något du vill ta med går det jättebra!

Tid: Kl. 10.00-16.00.

Var: Funktionsrätt Uddevalla, Kappellevägen 1A, Uddevalla

OBS! Ange ev. specialkost vid anmälan. Kursen är kostnadsfri och föreningen bjuder på fika. Ta med egen lunchlåda. Tillgång till kyl och micro finns.

Anmälan till: fyrbodal@magotarm.se

Begränsat antal platser. Först till kvarn. Sista anmälningsdag är 17/4.



Psst...gå gärna med i vår fb-grupp Magotarm Fyrbodal. Här kan man få stöd och tips från andra magkriigare.



FÖRLOSSNINGSSKADOR, TISDAG 26/4

Välkommen på föreläsning om förlossningsskador med fokus på tarm/bäckenbotten

Elisabeth Arkel, specialistsjukgymnast och uroterapeut på NU-sjukvården leder kvällen.

Tid: Kl. 18.00-20.00.

Var: Bohusläns museum, Uddevalla

Föreläsningen är kostnadsfri.

Anmälan till: Biljetter bokas hos Bohusläns museum senast 20 april pga. av begränsat antal platser, tel.0522-65 65 01.

Biljetter skall hämtas ut senast 30 min innan föreläsningen börjar.



MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL

MEDLEMSRESA - BÅTTUR MED SKÄRGÅRDSBÅTARNA, FREDAG 3/6

En perfekt början på helgen! Det bjuds på klassisk smör, ost, sill- tallrik Tuffa ut med andra medlemmar på en två timmars tur under Uddevallabron och njut. Med på båten finns representanter från styrelsen.

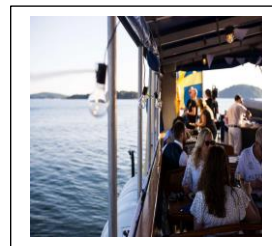
Tid: Kl. 16.30-18.30

Var: Avgång från södra hamnen, Uddevalla

Kvällen är kostnadsfri för medlemmar. Åldersgräns 15 år.

Anmälan till: mejl till fyrbodal@magotarm.se med information om namn på deltagare och vilken aktivitet anmälan avser.

Begränsat antal platser. Först till kvarn. Sista anmälningsdag är 20 maj.



FAMILJEDAG PÅ NORDENS ARK FÖR MEDLEMMAR, LÖRDAG 11/6

Ta med familjen och följ med föreningen på en upplevelsedag på Nordens Ark. Här kan du besöka hotade djurarter och lära dig mer om arbetet med att bevara den biologiska mångfalden. Se gärna bifogad video.

<https://nordensark.se/besok-oss/>

Tid: Kl. 10.00-15.00. Gemensam lunch kl. 12.00 i restaurangen.

Var: Vid ingången till Nordens Ark, Hunnebostrand.

Föreningen bjuder alla medlemmar på entré och lunch.

Anmälan till: mejl fyrbodal@magotarm.se med information om namn på deltagare och vilken aktivitet anmälan avser. **Meddela också ev. specialkost.**

Begränsat antal platser. Först till kvarn. Sista anmälningsdag är 20 maj.

