



Inbjudan till Må Bra Helg på Piperska, Lundsbrunn den 30 sep-2 okt 2016

Äntligen är det dags!

Avkoppling, god mat, boende i vacker miljö, gemenskap, underhållning, promenader och mycket mer.

Var: Piperska stiftelsen, Brunnsvägen 34, Lundsbrunn. 0511-570 59
Kostnad: 600 kr per medlem (icke medlem betalar 2500kr).
Avgiften betalas på plats till Piperska. OBS, betalas kontant, de har ingen möjlighet att ta kort.
När: Ankomst kl 10:00 på fredagen den 30/9 och utcheckning ca kl 14:00 på söndagen den 2/10

Senaste anmälan den 26/8. Begränsat antal platser! Först till kvarn!

Det finns 5 dubbelrum och 16 enkelrum med dusch/toalett på rummen.
I priset ingår lån av sänglinne och handdukar, men bäddning sköter vi själva.

I priset ingår också frukost, fika, lunch och middag samtliga dagar. Det finns även möjlighet att köpa öl/vin till maten till självkostnadspris.

Under helgen finns möjlighet att delta i aktiviteter som avslappning i grupp, filmen "en oväntad vänskap", tipspromenad, prova på zumba, prova på återbruk och delta i seminarier kring aktuella "mag-diagnoser" med inriktning forskning/beprövad erfarenhet. Alla aktiviteter är givetvis frivilliga.

Om du vill finns möjlighet till taktill massage, klassisk massage eller medicinsk fotvård till en kostnad av 400 kr/ behandling. Betalning sker kontant i samband med behandling. Vid önskemål om fler behandlingar än en, så blir det i mån av tid. **OBS! Bokning av behandlingar är bindande och anmäls senast 4 veckor innan ankomst.**

Anmälan sker direkt till Piperska på bifogad talong. Vid anmälan meddela specialkost, om du vill ha någon/flera behandlingar samt om ni vill bo i dubbelrum. Mer info. om Piperska finns på www.piperska.se

Samåkning ordnas från vår lokal på Kapellvägen 1A, Uddevalla samt lämpliga ställen för de som är intresserade.

Välkomna!

MAGTARMFÖRENINGEN
FYRBODAL