

IBS och hälsotrender!

Föreläsning av
Sofia Antonsson



Sofia Antonsson är leg dietist, IBS-expert och författare av flertalet böcker samt **flitigt förekommande i tv och annan media**. Hon har tagit kostbehandlingen **FODMAP** till Sverige och föreläser på ett inspirerande sätt om hälsotrender som gluten och tarmbakterier samt hur du får en mage i balans med hjälp av kost, andning och stresshantering i vardagslivet.

När: Tisdag 13 november 2018
Var: Bohusläns museum, Uddevalla
Tid: 18.00-20.00

Fri entré!

Biljetter bokas hos Bohusläns museum

senast 31 oktober pga av begränsat antal platser, tel 0522-65 65 01.
Biljetter skall hämtas ut senast 30 min innan föreläsningen börjar.

Arrangeras av:

i samarbete med