

# MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL

Hej alla medlemmar. Äntligen är våren i antågande och med den nya och spännande aktiviteter. Hoppas vi ses!



## Café Arken, 25/4 kl. 10.00-12.00

Fikasugen? Kom till Café Arken på HSO, Kapellevägen 1 A, Uddevalla och fika. Tisdagen 25/4 kl. 10-12 är det vår förening som håller i Caféet. Kom gärna förbi, allt informationsmaterial finns tillgängligt. Vi säljer även våra armband FIGHT IBD och FIGHT IBS.



## Föreläsning på Bohusläns muséum, 4/4 kl. 18.00-20.00

Föreläsning med dietisten Stine Störsrud, Sahlgrenska.

"Maten och magen" – kost vid IBS. Kl. 18.00-20.00. Kostnadsfritt. Begränsat antal platser. Senaste anmälan 31/3 på 0722-37 13 33 eller på [rmt.fyrbodal@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodal@hotmail.com)

## Återbruksdag/Pyssel, 22/4 kl. 10.00-16.00



Vill du göra en nyckelring av cykelslang, ett sittunderlag av en gammal filt eller pärla föreningens populära armband? Kom med på vår återbruks- och pysseldag, lördagen den 22/4 kl. 10-16 i vår lokal på HSO, Kapellevägen 1 A, Uddevalla. Material finns, ingen kostnad. Ta med fika och lunch. Senaste anmälan 18/4 på 0722-37 13 33 eller på [rmt.fyrbodal@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodal@hotmail.com)



## Internationella IBD- dagen

Den 17/5 kommer vi att finnas på Näls sjukhus utanför "Ägget", med vår monter och uppmärksamma internationella IBD-dagen.

Vi finns där kl. 10:00-14:00, kom gärna och växla ett par ord.

# MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL



## **Bisafari på Tavlebords Honungsgård 6/5 kl.14.00-17.00**

Vi drar på oss bioveraller och hoppar upp i bi-safarivagnen för att åka med biodlare Helge ut till kuporna. Helge visar direkt på plats hur bina lever och arbetar och du får lära dig mer om dessa små fantastiska djur! Vi får sen smaka på den färska honungen direkt från ramen. Färsk svensk honung anses särskilt nyttig eftersom det finns massor av levande mjölksyrabakterier i den. Turen tar ca.2 timmar. Möjlighet finns att köpa fika som är producerat på gården.

**OBS! Ta med egna stövlar. Samling vid Honungsgården, Tavlebord 127, Henån kl. 14.00. Vi bjuder på inträde.**

Senaste anmälan 30/4 på 0722-37 13 33 eller på [rmt.fyrbodal@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodal@hotmail.com). Begränsat antal platser.

## **Lisebergsresa, 13/5 kl. 10.00-20.00**



Nu är det snart dags för vår populära Lisebergsresa.

- När:** Lördagen 13 maj 2017.  
**Avresa:** Bussen avgår från Bohusläns museum kl.10.00.
- Upplevelsedag:** Mellan klockan 11.00-18.00 har du möjlighet till en upplevelsedag på Liseberg.
- Hemfärd:** Klockan 18.00 avgår bussen för hemfärd mot Uddevalla igen.
- Kostnad:** Alla medlemmar bjuds på bussresa och inträde och matkupong på Liseberg. Våra medlemmar upp till 15 år får dessutom gratis åkband på Liseberg. Varje medlem kan ta med en familjemedlem eller en kompis som blir bjuden på resa och inträde.
- Anmälan:** Anmälan görs till tel. 0722-37 13 33 eller via mejl, [rmt.fyrbodal@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodal@hotmail.com) senast 3 maj. Begränsat antal platser. **Välkommen!**

# MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL



## **Akrylmålning – helkurs, 10-11/6**

Kursen vänder sig till dig som vill träffa andra som delar ditt intresse. Vi målar, fikar och umgås under lättsamma former samtidigt som man får ta del av tips och tekniker inom akrylmålning.

Vi träffas mellan 10.00-16.00 båda dagarna på HSO, Kapellevägen 1 A, Uddevalla .

Allt som behövs för att måla finns. Vi bjuder även på fika. Lunchen tar du med själv. (Det finns möjlighet att värma)

Anmälan görs till tel. 0722-37 13 33 eller via mejl,

[rmt.fyrbodal@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodal@hotmail.com) senast 1/6. Begränsat antal platser.

**Välkommen!**

## **Styrelsen för 2017 är:**

**Ordförande:** Sofia Rost

**Vice ordförande:** Marie Melin Sundin

**Kassör:** Märta Svensson

**Sekreterare:** Jannike Dickens

**Styrelseledamöter:** Åse Berg Luther, Margaret Julin, Birgit Björn, Inga-Lill Runesson och Mariette Alfredsson.

**Suppleanter:** Gunilla Ehlén, Camilla Almén, Annelie Kölbel.

**Revisorer:** Margareta Hansson och Mari-Anne Alfredsson.

**Revisorsuppleanter:** Ingvar Mårtensson och Johnny Luther.

**Valberedning:** Ingela Andersson (sammankallande) och Monica Ytterberg.

Hoppas vi ses snart!

**Styrelsen**