

MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL

Hej alla medlemmar. Här kommer inbjudan till höstens aktiviteter. Hoppas vi ses!

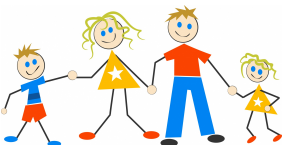


Tisdag 31/10 Föreläsning – ”Ät dig till ett hälsosammare liv”

En av Sveriges mest anlitade föreläsare, Tommy Svensson, tar upp frågor som, vilka sjukdomar är kostrelaterade? och hur jag kan påverka dessa genom att ändra min kost? Vad bör jag tänka på när jag handlar? och hur lagar jag till varorna för att få det bästa resultatet? I pausen finns representanter från föreningen och bjuder på vatten och frukt. Kvällen är kostnadsfri. Anmälan senast 24/10 till fyrbodal@magotarm.se eller på telefonnummer 0722-371 333. Begränsat antal platser.



Fredag 10/11 kl. 10-15 Seniormässa på Bohusläns Museum. Årets mässa kommer liksom tidigare år bestå av utställare och underhållning, fakta och flärd kombinerat med möjlighet till fika och samvaro. Vår förening finns på plats med material om din diagnos.



Lördag 11/11 Mag-och Tarmföreningen i Göteborg bjuder in till familjedag för er som har barn med mag- och tarmsjukdomar.

Tid: 10.00 -15.00

Plats: Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Lokal: Kungen, plan 2

Betalparkering finns i garage i huset samt på gatan utanför Dalheimers Hus.

Medan barnen bakar och pysslar tillsammans med några av oss så håller Brukarstödscentrum en föreläsning med information om vad föräldrar som har kroniskt sjuka barn under 16 år har för rättigheter. Kaffe och smörgås finns från kl. 09.30.

Program:

10.00 Föreläsning för föräldrar

10.00 Bak och pyssel för barnen

12.30 Gemensam lunch

13.30 Samkväm med fika

MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL

ca 15 Avslutning

Specialkost: Glöm inte meddela detta vid anmälan!

Anmälan: Senast torsdagen den 26 oktober till kansliet på telefon 031-12 10 03 eller e-post: goteborg.magotarm@telia.com. Vi välkomnar även syskon och vänner. Vill föräldrar komma utan barnen går det givet också. Dagen är kostnadsfri och vi bjuder på fika och lunch



Lördag 18/11 ABF bjuder in till en heldag 9.30-15.00, Folkets Hus Trollhättan.

Inbjudan vänder sig till dig som är intresserad av att hitta din egen superkraft och att testa och utmana dina fördomar och som är intresserad av frågor som tillgänglighet, normer och förhållningssätt. Dagen består av workshops och föreläsningar som syftar till att väcka tankar och skapa nyfikenhet kring dessa frågor. Anmälan senast 10 november till Anna Darnemyr på anna.darnemyr@abf.se eller 0735-931845 Uppge namn, e-post och mobilnummer i anmälan



Lördagen 2/12, jullunch. Föreningen bjuder på jullunch på HSO kl. 13.00. Sista anmälan 17/11. Ange specialkost vid anmälan.



Varje tisdag mellan kl. 10-12 är Du välkommen till café Arken på HSO, Kapellvägen 1 A, Uddevalla. Där kan Du fika till självkostnadspris och prata en stund.

Hoppas Du hittar något som verkar intressant. Om Du har egna förslag på aktiviteter som Du skulle vilja att föreningen arrangerade, så hör gärna av Dig till oss.

//Styrelsen

MAGTARMFÖRENINGEN

FYRBODAL