

Detta blad kompletterar Vårdhistorierna i projektet "Förlossningsskadad Kvinna".

## Medicinska termer

**Grad 2** – djupare bristning i perineum, med skada på hud, muskler, fascia (bindväv) och/eller vaginalslemhinnan

**Grad 3** – sprucket perineum inkluderat sfinkterruptur (yttre sfinktern)

**Grad 4** – totalruptur (fullväggsskada) med sprucket perineum inkluderat sfinkterruptur (yttre och inre sfinktern) samt tarmens slemhinna

**Levatorskada** – skada på levatormuskulaturen som stödjer upp bäckenbotten. Skadan kan vara enkel- eller dubbelsidig med släppta muskelfästen.

**Perineum/mellangården** – utrymmet mellan slidan (vaginan) och ändtarmsöppningen (anus)

**Ruptur** – bristning/spricka

**Sfinkter/sfinktrar** – ändtarmens yttre respektive inre ringmuskel (slutarmuskler)

**Sfinkterruptur** – bristning av ringmuskeln/ringmusklerna

**Diastasis Recti** – separerade magmuskler

**Funduspress** – yttre press mot buken

**Fistel** – onormal slemhinneklädd gång/kanal, skapad av kroppen själv. Kan vara mellan två hålrum (exempelvis ändtarm och slida) eller ut genom huden (exempelvis anal fistel)

**Prolaps/framfall** – organ buktar ned mot eller ut genom slidmynningen

**Uterusprolaps** – framfall av livmodern eller livmoderhalsen

**Cystocele** – framfall av främre vaginal-/slidväggen, påverkar urinblåsans funktion

**Rectocele** – framfall av ändtarmen

**Enterocele** – framfall av tarmslyngor

**Analprolaps** – framfall av ändtarmsöppningen

**PTSD** - posttraumatiskt stressyndrom med depression

**Obstretiskt våld** – (kortfattat) känslan av att ha blivit utsatt för fysiska och psykiska övergrepp i samband med en förlossning