

# Den viktiga maten



## Till dig som har ulcerös kolit eller Crohns sjukdom

- Du har något viktigt att tillföra med just din berättelse!

Jag är intresserad att intervjua dig om hur du upplever att ha ulcerös kolit eller Crohns sjukdom i vardagen.

### Hur lång tid?

Intervjun förväntas ta cirka 30-60 min.

### När? Var?

Tillsammans kommer vi överens om lämplig plats och tid.

All information kommer att behandlas konfidentiellt vilket innebär att allt materialet kommer behandlas på ett sådant sätt att det inte kan spåras till dig som person.

Deltagandet är helt **frivilligt** och du kan när som helst avbryta intervjun.

Mitt namn är Camilla West och är Leg. dietist och anställd vid Stockholms Kiropraktor och Rehabklinik. Jag är väldigt intresserad av att få höra din berättelse om dina upplevelser och erfarenheter kring hur din sjukdom påverkar ditt vardagsliv då det gäller maten och måltider.

Intervjustudien kommer att sammanställas i en magisteruppsats inom kostvetenskap vid Umeå Universitet. Min förhoppning är att denna studie ska bidra till en ökad kunskap och förståelse hos hälso- och sjukvårdspersonal och att inflammatoriska tarmsjukdomar ska få en större plats inom sjukvården och forskningsvärlden.

Tveka inte att höra av dig om du har några frågor.

### Hur gör jag för att delta?

Vänligen kontakta mig via mail så snart som möjligt om du är intresserad av att delta i en intervju. Lämna dina kontaktuppgifter så hör jag av mig inom kort.

 [cawe0026@student.umu.se](mailto:cawe0026@student.umu.se)

 [www.kost.umu.se](http://www.kost.umu.se)

*Ditt deltagande  
är värdefullt*



**Jag hoppas att Du vill dela med  
Dig av Dina erfarenheter!**