

Medlemsblad

till dig som stödjer Mag- och tarmföreningen i Stockholms län



10 • 12 • 18

Från klockan 18.00
S:t Göransgatan 82A

MENY

- | | |
|---|---|
| - Farfars hemlagade köttbullar | - Ägghalvor med sikrom |
| - Prinskorvar av charkman | - Småländsk kalvsylta |
| - Julsill med apelsin & nejlikor | - Dillkokt potatis |
| - Gravad lax | - Rödbetsallad |
| - Senapsill | - Rödkaålsallad |
| - Julskinka med grov senap & honungsglasyr | - Hovmästaresås |
| - Revbenspjäll med äppelglasyr | - Julvört & Julknäcke |
| - Janssons frestelse | - Smör & julost |
| - Martins skagenröra på danskt rågbröd | - Skånsk senap |
| - Ägghalvor med handskalade räkor, majonäs & dill | - Chokladdoppade dadlar med vit choklad & apelsin |

VEGETARISK MENY

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| - Vegetariska köttbullar | - Rödkaål |
| - Griljerad kålrot | - Saffranskokt blomkål |
| - Inlagd aubergine | - Juldoftande quornfiléer |
| - Sötpotatisgratäng | - Julost, vörtbröd & smör |
| - Ägghalvor med majonäs | - Clementiner |
| - Rödbetor | |

**Anmäl via epost: stockholm@magotarm.se
eller telefon: 08-653 81 10**

Platserna är begränsade, anmälan krävs, plats bekräftas.

Sista anmälningsdag 1/12.

Pris: 150 kr per medlem, icke medlem 300 kr samt i mån av plats.

Pris för vegetarisk meny: 100 kr per medlem, 250 kr för icke medlem samt i mån av plats.

Du kan betala via Bankgiro eller Swish. Märk din betalning tydligt med namn. Avgiften behöver vara betald senast 4/12.

BankGiro: 5911-5287, Swish: 123-089-91-38

Ännu en viktig rapport från Vårdanalys: *Från mottagare till medskapare*

Personcentrering innebär att utgå från individens behov och resurser.

För att göra vården mer personcentrerad behövs ett mer systematiskt utvecklingsarbete i hela hälso- och sjukvårdssystemet – allt från vårdens medarbetare som möter patienter, till deras chefer och till högsta ledningar i landsting och regioner. Det behövs också ett perspektivskifte där vi går från att se patienten som en mottagare till en medskapare, från en fragmentisering av vården till ett helhetsperspektiv och från färdiga lösningar till mer individanpassning.

Syftet med rapporten är att vägleda och inspirera

Rapporten baseras till stor del på internationell forskning om fungerande sätt att öka personcentreringen. Syftet är att vägleda och inspirera beslutsfattare, vårdpersonal och patientföreträdare i arbetet med att skapa en mer personcentrerad vård.
Text: Myndigheten för vård- och omsorgsanalys (www.vardanalys.se)

Fokusgrupper för Mag- och tarmföreningen

Är du intresserad av att delta i fokusgrupper för diagnoserna IBD, IBS och Kolorektalcancer?

Under 2019 kommer vi kalla till möten i dessa diagnosgrupperna och vill gärna ha en spridd, representativ, grupp. Det finns inget annat kriterie än diagnos och medlemskap hos föreningen.

Vill du vara med och skapa grunden för vårt påverkansarbete?

Skicka e-post till stockholm@magotarm.se och berätta om din bakgrund och varför du är intresserad av att delta.

Föreningen förbehåller sig rätten att skapa och forma grupperna.

IBS-skola och KBT

Sedan april 2018 har Gastromotagningen City erbjudit IBS-skola och KBT-behandling för att försöka lindra IBS-besvär. Det är många som ännu inte vet att dessa hjälpmedel finns och många förskrivare är inte uppdaterade. Har du behov av detta kan du be din husläkare att remittera dig. Remiss krävs då uppdrag hos SLL är begränsat.

Årsmöte 20 mars 2019

Den 20e mars 2019 kommer föreningen hålla årsmöte i våra lokaler vid S:t Göransgatan 82A. En separat kallelse kommer att utsändas under början av 2019.

MAGTARMFÖRENINGEN

STOCKHOLMS LÄN

Du får detta medlemsblad då du är huvudmedlem, familjemedlem, stödmedlem eller intresseanmäld att ta emot information från Mag- och tarmföreningen i Stockholms län. Får du detta utskick i pappersformat men kan ta emot utskick digitalt, är vi väldigt tacksamma om du kan höra av dig till oss och meddela din adress.

Utgivare: Mag- och tarmföreningen i Stockholms län
S:t Göransgatan 84, 3tr. 112 38 Stockholm
www.magotarm.se/stockholm
stockholm@magotarm.se
08-653 81 10